

きょうのメニュー



10月22日(火)



牛乳

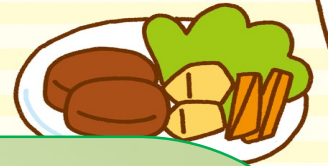


キャロットツナサンド

ポパイサラダ



春雨スープ



今日は洋風メニューです♪主食のキャロットツナサンドは、みじん切りの人参とツナをマヨネーズ（保育園ではマヨドシです）と合わせて食パンに塗りました。人参のオレンジ色が映えて色鮮やかに仕上がりました✧

エネルギー 682Kcal タンパク質 45.0g
脂質 23.0g 塩分 2.0g